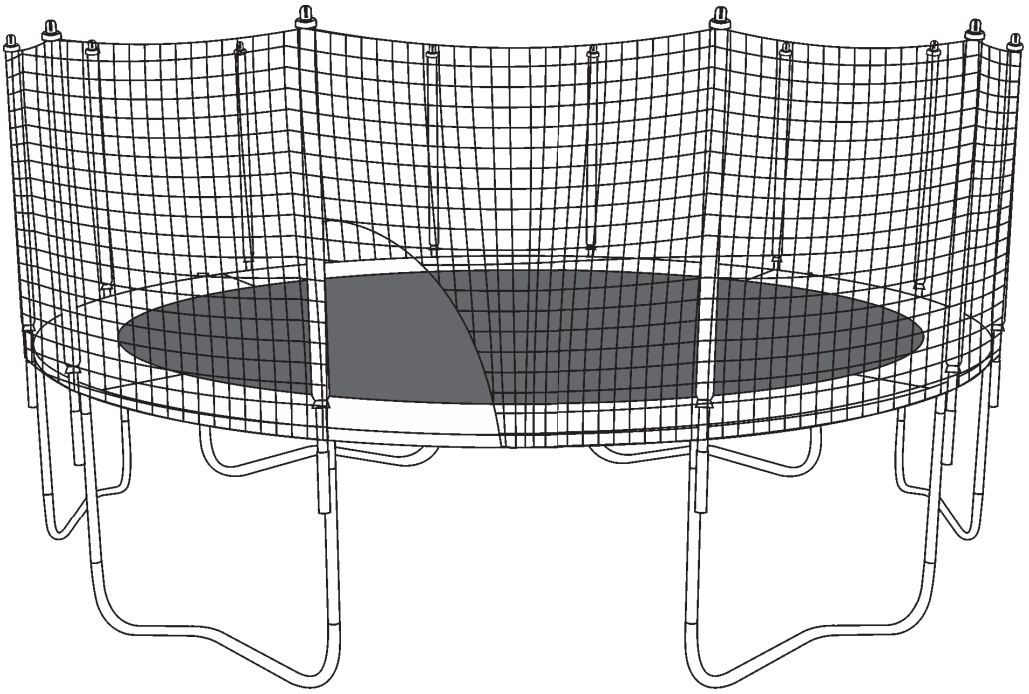
MANUAL DO USUÁRIO
CAMA ELÁSTICA



canguri

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO..... 3

2. INTRODUÇÃO..... 4

3. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA DA CAMA ELÁSTICA..... 5

4. ESTADO DE CONSERVAÇÃO DA SUA CAMA ELÁSTICA..... 7

5. DICAS PARA REDUZIR ACIDENTES..... 8

6. ATENÇÃO INSTRUTORES..... 8

7. SALTOS BÁSICOS PARA CAMA ELÁSTICA..... 9

8. VAMOS CONHECER SUA CAMA ELÁSTICA..... 10

9. INSTRUÇÕES DE MONTAGEM..... 11

10. CUIDADO E MANUTENÇÃO..... 15

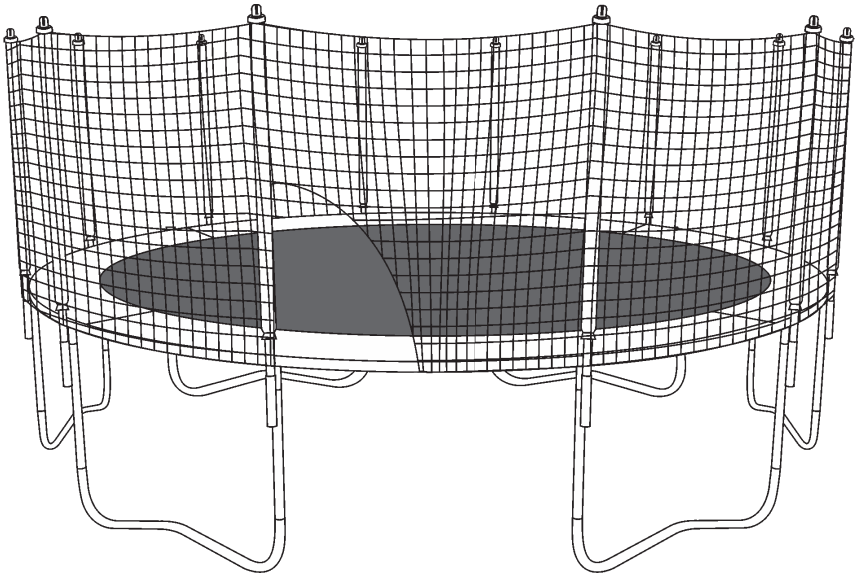
11. INFORMAÇÕES DE GARANTIA..... 16

APRESENTAÇÃO

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE SUA CAMA ELÁSTICA ESTÁ NESTE MANUAL.

PARABÉNS! Você acaba de adquirir uma Cama Elástica com qualidade Canguri.

Nós desejamos muito sucesso a você!
Antes de começar a utilizar a cama elástica, é fundamental estar por dentro de algumas informações, por isso preparamos esse manual para você!
Não deixe de ler. Ele vai te ajudar muito.



AVISO!
Leia e entenda minuciosamente as instruções deste manual antes de montar e utilizar esta cama elástica! Guarde o manual para referências futuras.

INTRODUÇÃO

ATENÇÃO!

DIVERSÃO COMBINA COM SEGURANÇA, POR ISSO...

1) A CAMA ELÁSTICA NÃO DEVE SER UTILIZADA POR MAIS DE UMA PESSOA! O USO DE VÁRIAS PESSOAS AO MESMO TEMPO AUMENTA O RISCO DE LESÕES COMO: FRATURA DA CABEÇA, PESCOÇO, PERNAS OU COSTAS.

2) NÃO DÊ PIRUETAS (RODOPIOS) NA CAMA ELÁSTICA. ESSES MOVIMENTOS AUMENTAM AS CHANCES DE CAIR SOBRE SEU PESCOÇO OU CABEÇA, CAUSANDO MORTE OU PARALISIA!

Antes de praticar qualquer atividade física consulte um médico!

ATENÇÃO!

É INDISPENSÁVEL O USO DA REDE DE PROTEÇÃO A FIM DE REDUZIR O RISCO DE QUEDA FORA DA ÁREA DA CAMA ELÁSTICA. ESTE TIPO DE QUEDA PODE CAUSAR LESÕES GRAVES OU MORTE.

LEMBRE-SE:

Informar os usuários das práticas especificadas nas instruções de uso é responsabilidade do proprietário e dos supervisores da cama elástica!

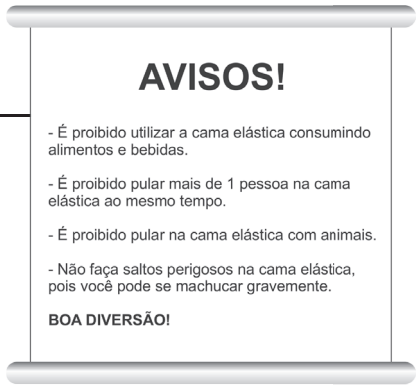
INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA DA CAMA ELÁSTICA

Não pule essa etapa! É extremamente importante que você esteja ciente de algumas informações antes de começar a utilizar a cama elástica; Essas informações irão ajudá-lo a prevenir possíveis acidentes.

ATENÇÃO!

É dever do instrutor/supervisor colocar um cartaz na cama elástica com as principais informações de segurança.

EXEMPLO:



- Inicialmente, o usuário deve-se acostumar com a sensação de saltos na cama elástica. O foco deve estar na posição de seu corpo e deve-se praticar cada salto (saltos básicos) até que possa fazê-los habitualmente com mais facilidade e controle.

- Seja cauteloso com seus saltos, pois correspondem ao controle e conhecimento dos mesmos.

- Para parar um salto, flexione os joelhos acentuadamente antes que eles entrem em contato com a lona de salto da cama elástica. Essa técnica deve ser praticada enquanto você estiver na fase de aprendizado para utilizar o equipamento de maneira segura. A mesma deve ser utilizada sempre que você perder o equilíbrio ou controle do salto.

- Primeiro aprenda os saltos mais simples e seja coerente com o controle do seu salto antes de aprender os mais complexos e avançados.

- Aprenda a dominar seu equilíbrio: um salto controlado é quando seu ponto de subida e caída é o mesmo lugar na lona.

- Não salte durante um longo período de tempo. Isso pode causar fadiga e atrapalhar seus saltos, podendo causar acidentes.

- Nunca deixe mais de uma pessoa saltar na cama elástica

- É proibido permanecer debaixo da cama elástica.

- É extremamente proibido utilizar a cama elástica com animais!

- O ideal é usar a cama elástica sempre descalço ou com meias grossas nos pés.

- Não use sapatos com solas duras, como tênis. Isso pode causar desgaste excessivo no material da lona.

- Suba e desça do equipamento apropriadamente, evitando lesões futuras. Para isso, coloque as mãos nas ferragens e dê um passo ou role sobre a mesma em cima das molas e da lona da cama.

- Não ande diretamente nas ferragens. Para descer, direcione-se para a lateral da cama elástica e coloque as mãos nas ferragens, que servem como suporte e pule no chão.

- Crianças menores devem ser acompanhadas ao subir e descer da cama elástica.

- Nunca tente vencer outro participante em termos de altura. Você pode se machucar gravemente.

- Não deixe nenhum obstáculo debaixo da cama elástica.

- Coloque a cama elástica em um local bem iluminado e em uma superfície PLANA!

- Não coloque a cama elástica perto de paredes, estruturas ou cercas;

- Não use a cama elástica consumindo alimentos.

- Nunca use a cama elástica sem supervisão!

SUBIR E DESCER

- Use a escada para subir na cama elástica com segurança.

- Seja cuidadoso ao subir e descer da cama elástica. Não suba agarrando nas ferragens, pulando sobre as molas ou sobre a lona da cama. Isso aumentará as chances de acidentes.

- Não desça pulando da cama elástica e caindo no chão, independentemente da posição do solo.

- Caso tenha crianças pequenas na cama elástica, lembre-se de ajudá-las a subir e descer.

ALIMENTOS E BEBIDAS

É extremamente proibido consumir alimentos e bebidas enquanto estiver utilizando a cama elástica.

USO DE ÁLCOOL E DROGAS

- Não consuma álcool ou drogas quando estiver usando a cama elástica. Isso aumenta os riscos de acidentes, principalmente por se tratar de substâncias que prejudicam o sistema nervoso central, a coordenação física e o tempo de reação.

MÚLTIPLOS USUÁRIOS

É recomendado o uso da cama elástica por apenas um usuário por vez, independente do seu peso (kg), altura ou idade. Esteja ciente de que se mais de uma pessoa utilizar o produto, está correndo o risco de se machucar e estragar o equipamento.

CAINDO SOBRE AS MOLAS

- Quando estiver utilizando a cama elástica, permaneça no centro da lona de salto. Isso reduz os riscos de colisão sobre as molas. Mantenha-as sempre cobertas com a proteção de mola.

- Não pule ou pise diretamente sobre as molas.

PERDA DE CONTROLE

- Jamais tente manobras difíceis até que você tenha conhecimento prévio das mesmas. Se o fizer, poderá se machucar caindo sobre as ferragens ou molas. Um salto controlado é quando se cai no mesmo local que saltou.

- Caso perca o controle enquanto salta, dobre os joelhos acentuadamente. Isso lhe dará controle novamente para que pare seu salto.

CAMBALHOTAS

- Não faça cambalhotas de qualquer tipo (para frente ou para trás) nesse equipamento. Se você cometer algum erro enquanto estiver tentando dar uma cambalhota, poderá cair sobre sua cabeça ou pescoço, levando a sérias lesões ou até a morte.

OBJETOS ESTRANHOS

- Não use a cama elástica se houver qualquer objeto debaixo da cama elástica.

- Não segure objetos estranho nas mãos e não coloque objetos no equipamento quando alguém estiver utilizando.

- Não coloque a cama elástica próximo a galhos de árvores, fios e outros objetos localizados acima da cama elástica. Isso aumenta as chances de acidentes.

ESTADO DE CONSERVAÇÃO DA SUA CAMA ELÁSTICA!

Se bem conservada, sua cama elástica pode durar muito tempo! Para aumentar sua durabilidade é muito importante trocar os componentes sempre que necessário.

- A cama elástica em más condições aumenta as chances de acidentes. Inspecione a mesma antes de cada utilização!

- Verifique o estado da estrutura: se há amassados, rachaduras ou qualquer outro empecilho que comprometa a segurança do produto.

-Verifique se há rupturas na lona, molas perdidas ou quebradas e, sobretudo, a estabilidade da cama elástica.

- Ao montar sua cama elástica verifique se as conexões (tubos, ganchos, etc.) estão bem firmes e seguras. Se você notar algum problema, substitua a peça por uma nova.

CONDIÇÃO DE TEMPO
Seja consciente!

- Se a lona de salto da cama elástica estiver molhada, o usuário pode escorregar e se machucar. Se estiver ventando, o mesmo pode perder o controle.

- Não utilize a cama elástica em caso de chuvas ou tempestade. Esses fatores prejudicam a flexibilidade do usuário, podendo causar lesões ou acidentes graves.

LIMITANDO O ACESSO

- Quando a cama elástica não estiver em uso, armazene a escada de acesso em lugar seguro, para que as crianças sem supervisão não mexam no equipamento.

LOCAIS PARA COLOCAR A CAMA ELÁSTICA

O pé direito (altura) mínimo exigido é de 7,5 metros. Assegure-se que não há objetos perigosos

por perto, assim como galhos de árvores, fios de energia elétrica, paredes, cercas, etc. Para uso seguro da cama elástica, tenha em mente as seguintes considerações ao selecionar o lugar para guardá-la.

1. Assegure-se de que está colocada em uma superfície plana

2. A área deve estar bem iluminada;

3. Não deve haver obstrução abaixo da cama elástica.

Lembre-se de que o espaço livre acima dos limites da cama elástica deve ser de 7,5 metros! Esteja atento a essa medida para evitar possíveis acidentes.

Ao seguir todas essas regras de obstrução, os riscos de lesões e acidentes graves serão bem menores.

CONDIÇÃO DA SUPERFÍCIE DA LONA DE SALTO

Antes de disponibilizar a cama elástica para uso, certifique-se de que não há água, óleo, vestígios de alimentos, bebida, sujeira, pó, folhas ou qualquer outra substância sobre a lona de salto!

DICAS PARA REDUZIR O RISCO DE ACIDENTES

Leia as instruções abaixo e todos os avisos prévios, a fim de evitar possíveis acidentes por conta do uso incorreto do produto.

- O papel dos usuários para evitar acidentes é o de permanecer no controle! Um salto controlado é quando o ponto inicial do salto é o mesmo que o ponto final.

- Não realize manobras complicadas e difíceis, até que se tenha conhecimento básico dos saltos fundamentais!

- Se o supervisor estiver indisponível, a cama elástica deve ser guardada desmontada em um local seguro, para prevenir o uso não autorizado, ou deve estar coberto com uma lona pesada e presa por correntes.

- O supervisor também deve assegurar que um cartaz seja colocado na cama elástica e que os usuários sejam informados dos avisos e instruções.

Lembre-se: É extremamente proibido consumir alimentos e bebidas em quanto estiver utilizando a cama elástica.

ATENÇÃO INSTRUTORES!

Eduque-se com pulos básicos e regras de segurança. Para prevenir e reduzir o risco de acidentes, cumpra todas as regras de segurança e assegure que novos usuários aprendam saltos básicos antes de praticar manobras mais difíceis

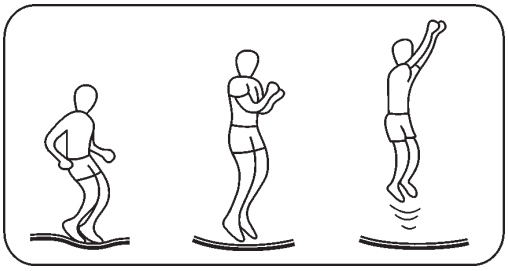
1) Todos os usuários precisam ser supervisionados sem considerar o nível de habilidade ou idade. Nunca use a cama elástica quando a lona de salto estiver molhada, danificada, suja ou desgastada. Ela deve ser inspecionada antes de qualquer uso!

2) Mantenha todos os objetos que possam interferir o usuário durante os saltos longe da cama elástica. Esteja consciente do que está acima, abaixo e ao redor do equipamento.

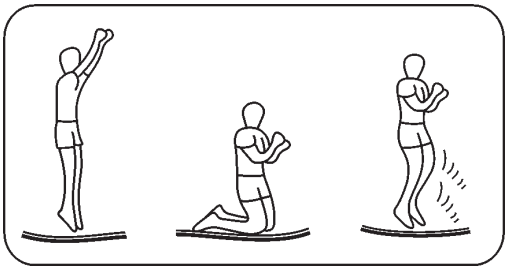
3) Para prevenir o uso sem autorização ou supervisão, a cama elástica deve ser guardada desmontada.

SALTOS BÁSICOS PARA CAMA ELÁSTICA

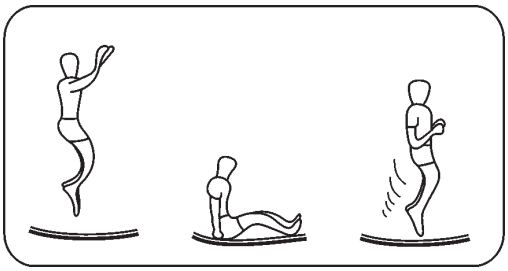
Antes de tentar qualquer salto é extremamente importante
ter um instrutor qualificado para orientá-lo.



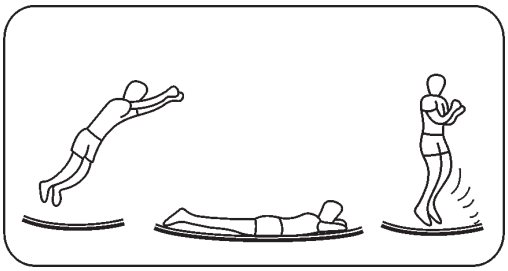
SALTO BÁSICO
1. Comece em Pé. Pés e ombros distantes, com a cabeça levantada e os olhos na lona.
2. Balance os braços para frente e para cima em movimentos circulares
3. Mantenha os pés juntos enquanto estiver no ar e aponte seus dedos para baixo.



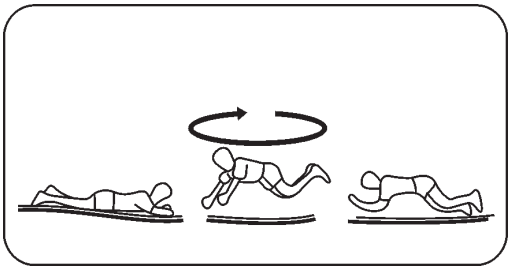
SALTO DE JOELHO
1. Comece com saltos básicos e mantenha-os baixos.
2. Caia de joelho e volte a posição normal, corpo ereto e use seus braços para manter o equilíbrio.
3. Volte ao salto básico balançando seus braços.



SALTO SENTADO
1. Caia em plano sentado
2. Coloque as mãos na lona ao lado dos quadris
3. Retorne a posição ereta empurrando a lona com as mãos.



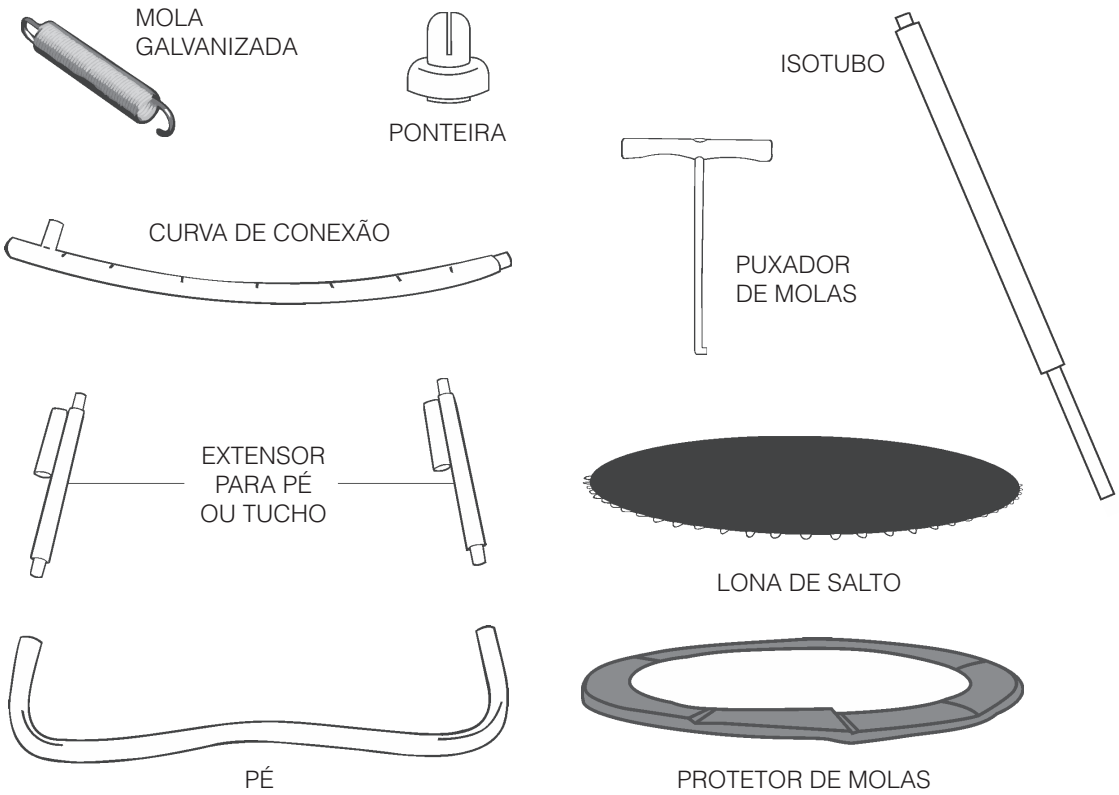
SALTO FRONTAL
1. Comece com a posição frontal do salto
2. Caia de bruços (rosto para baixo)
3. Mantenha as mãos e braços estendidos sobre a lona
4. Empurre a lona com as mãos para ficar em pé novamente



SALTO MEIA VOLTA
1. Comece com o salto na posição frontal
2. Empurre com as mãos e braços direito ou esquerdo (dependendo o lado que deseja virar)
3. Mantenha a cabeça e ombros na mesma direção e mantenha as costas paralelas a lona com a cabeça levantada.
4. Aterrisse na posição de bruços e retorne para a posição vertical empurrando com as mãos e braços.

VAMOS CONHECER SUA CAMA ELÁSTICA?

Essas são as peças essenciais que você precisará para montá-la!



CONFIRA A QUANTIDADE DE PEÇAS DA SUA CAMA ELÁSTICA!

A tabela abaixo irá te ajudar nessa conferência! Você só precisa ver o tamanho da cama que comprou e comparar com a quantidade de peças que recebeu.

CAMA ELÁSTICA:	**1,50m**	**1,83m**	**2,00m**	**2,44m**	**3,05m**	**3,66m**	**4,27m** (4 pés)	**4,27m** (6 pés)
Lona de salto	1	1	1	1	1	1	1	1
Protetor de molas	1	1	1	1	1	1	1	1
Rede de proteção	1	1	1	1	1	1	1	1
Curva de conexão	6	6	6	6	8	8	8	12
Extensor para pé	não tem	6	6	6	8	8	8	12
Pé	3	3	3	3	4	4	4	6
Haste de proteção/ Isotubos/Ponteiras	6	6	6	6	8	8	8	12
Escada	não tem	1	1	1	1	1	1	1
Nº degraus da escada	-	2	2	2	3	3	3	3
Molas	24	36	42	48	64	72	72	72
Puxador de molas	1	1	1	1	1	1	1	1

PESO MÁXIMO SUPORTADO NA CAMA ELÁSTICA		
CAMA ELÁSTICA	**LONA DE SALTO COLORIDA**	**LONA DE SALTO PRETA**
1,50m	80 kg	80 kg
1,83m	90 kg	90 kg
2,00m	90 kg	90 kg
2,44/2,50m	110 kg	110 kg
3,05/3,10m	135 kg	135 kg
3,66/3,70m	170 kg	170 kg
4,27/4,40m - 4pés	200 kg	200 kg
4,27m - 6 pés	220 kg	240 kg

LIMPEZA: A limpeza da cama elástica pode ser feita com um pano levemente umedecido, podendo passar em todas as peças que compõem a mesma. Se você utilizar sabão e água, fique atento e certifique-se de que a cama elástica não ficará escorregadia, pois pode causar acidentes.

Atualmente trabalhamos com ferragens feitas em chapa 16, pois garantem mais durabilidade e resistência a cama elástica! Na tabela abaixo você confere o peso total referente a cada tamanho de cama elástica.

ESTRUTURA DE:	**1,50m**	**1,83m**	**2,00m**	**2,44m**	**3,05m**	**3,66m**	**4,27m** (4 pés)	**4,27m** (6 pés)
Peso da ferragem (kg) na espessura 1,55mm ou chapa 16	8,30kg	19,40kg	21,10kg	26,10kg	32,10kg	36,10kg	41,70kg	49,10kg

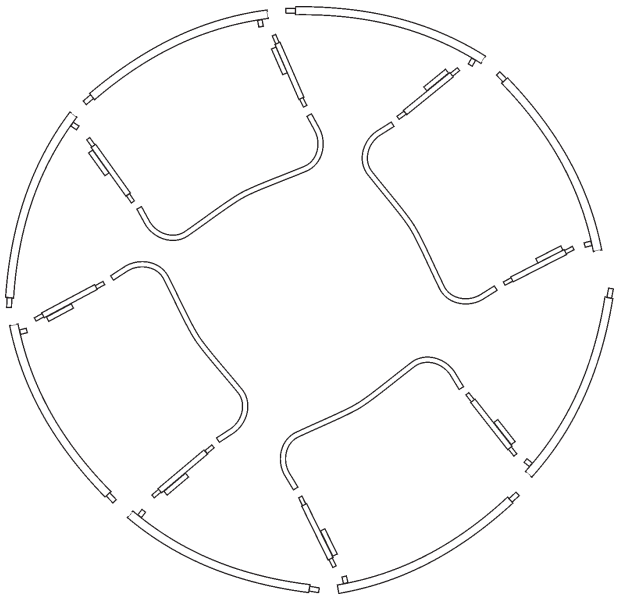
DICA BÔNUS: *A estrutura da cama elástica Canguri possui um banho com óleo especial para que a mesma não enferruje com facilidade, garantindo a durabilidade do produto! Recomendamos que você utilize uma luva nas primeiras montagens para não sujar as mãos.*

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

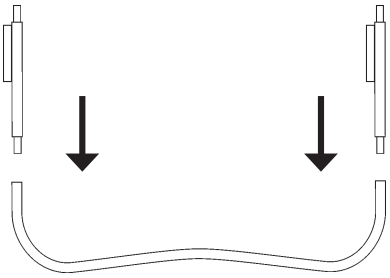
Caso você tenha dificuldade em montar sozinho, chame uma pessoa para te ajudar. Lembre-se de utilizar sapatos apropriados para não se machucar. Monte a cama elástica em um local seguro.

MONTAGEM DA ESTRUTURA

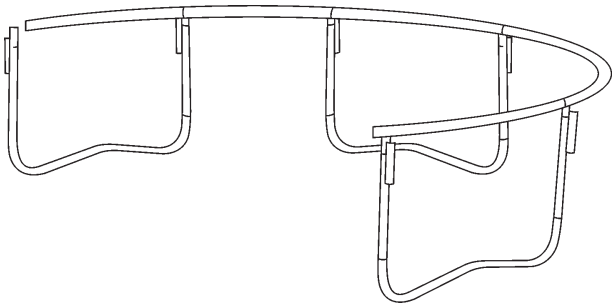
1) Coloque todas as peças da estrutura no chão, de modo que forme um círculo como na imagem ao lado:



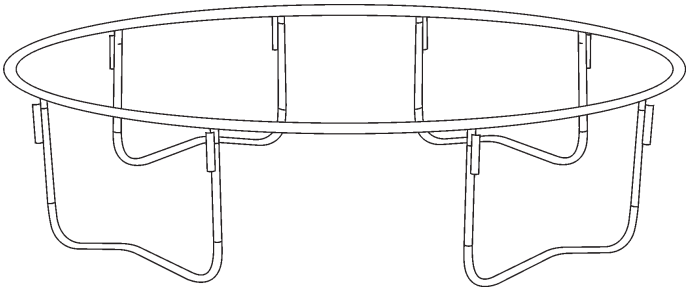
2) Encaixe as extensões de pé no pé da cama elástica.



3) Para montar a estrutura, levante o pé da cama elástica já com o extensor e encaixe em uma das curvas.
Nota-se que o local onde você irá encaixar as hastes da rede de proteção devem ficar viradas para o lado de fora!

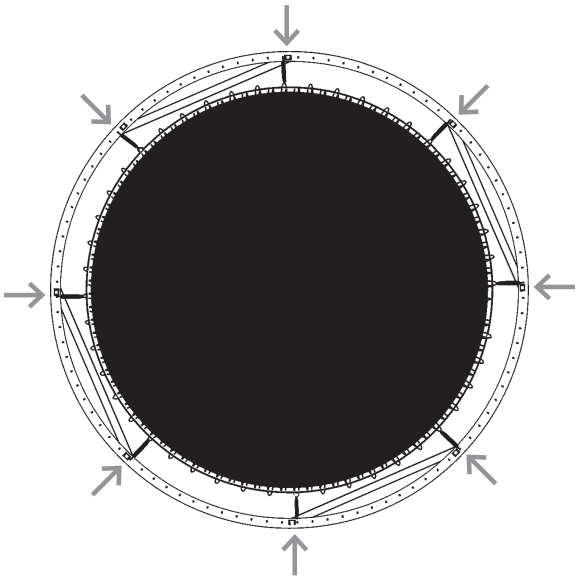


4) Repita esse processo, encaixando uma curva na extremidade da outra. Assim, você terá a circunferência da cama elástica.
Lembre-se de que o pé da cama elástica também precisa estar encaixado. Assim você terá toda estrutura montada.



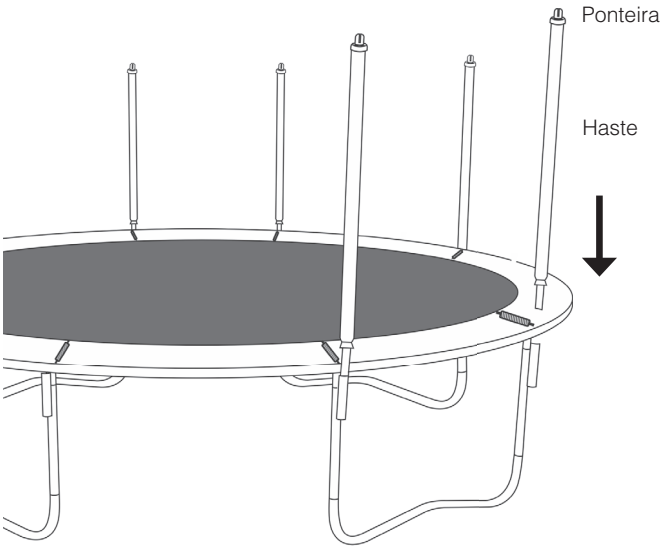
MONTAGEM DA LONA

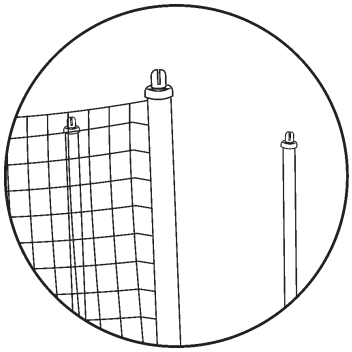
5) Para que a lona fique esticada corretamente, instale as molas em cada ponto do pé da cama elástica, como na imagem ao lado:



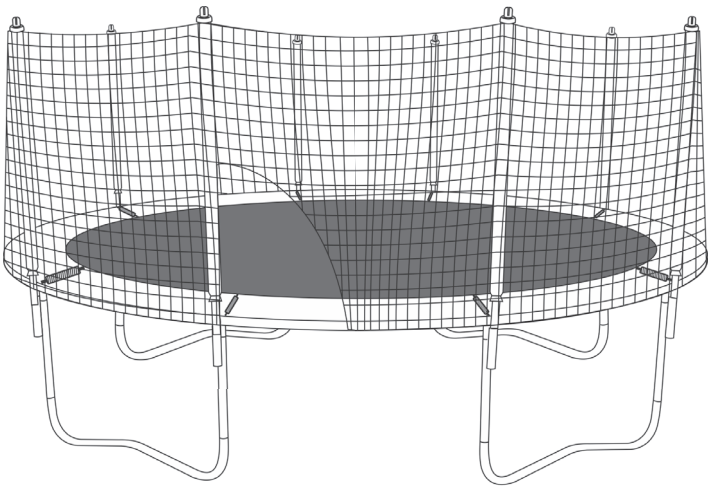
MONTAGEM DA REDE DE PROTEÇÃO E DA PROTEÇÃO DE MOLAS

6) Instale as hastes (já com os isotubos e as ponteiras)

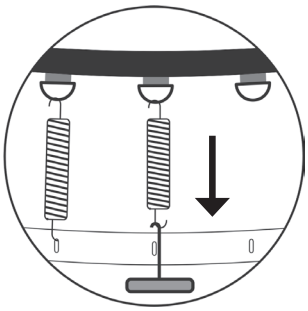




7) Prenda a rede de proteção na ponteira da haste que deseja deixar como entrada e circule toda a estrutura com a rede sem fixá-la ainda nas ponteiras das hastes.



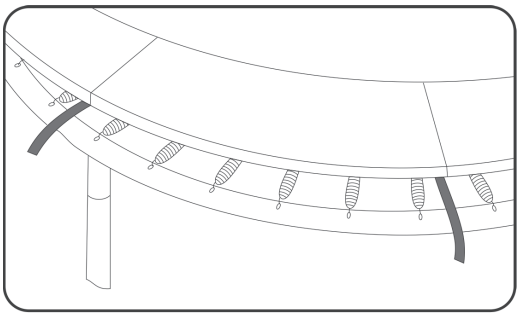
8) Após o fim do círculo, enrosque a rede nas ponteiras da cama elástica.



9) Prenda as demais molas na lona da cama elástica.

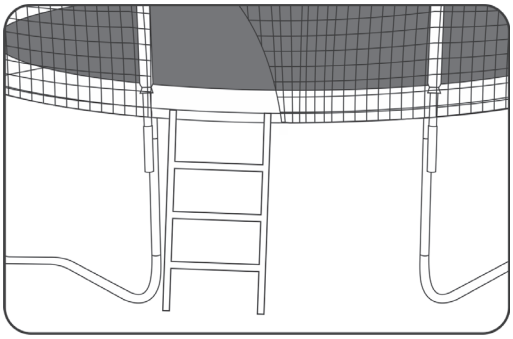
10) Coloque o protetor de molas sobre a mola e amarre na estrutura.

Atenção: *jamais utilize a cama elástica sem ter instalado o protetor de molas e a rede de proteção! PRENDA OS DOIS ITENS COM CUIDADO E ATENÇÃO.*

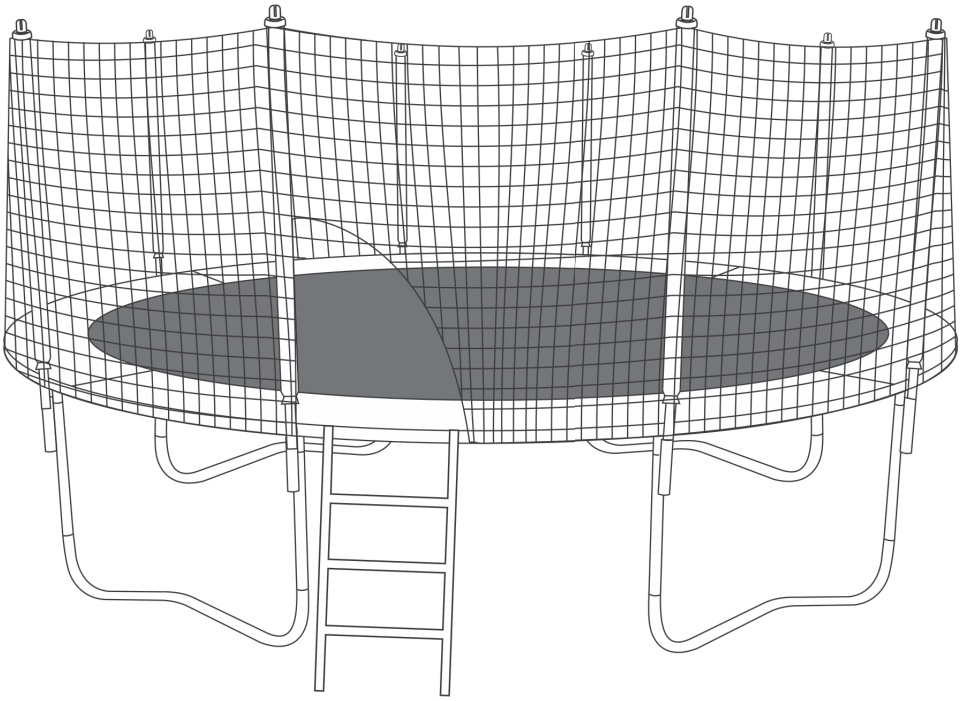


11) Por fim, instale a escada para a cama elástica.

Atenção: *a escada deve ser instalada rente ao isotubo. Dessa forma, a criança vai ter aonde segurar e não correrá o risco de se machucar.*



SUA CAMA ELÁSTICA ESTÁ PRONTA!



CUIDADO E MANUTENÇÃO

Esta cama elástica foi produzida com materiais de alta qualidade. Cuidando e fazendo a manutenção correta do equipamento, você estará garantindo muito mais durabilidade ao produto e garantirá segurança aos usuários.

- Não utilize a cama elástica em piscinas e não a deixe exposta ao sol ou chuva por vários dias. Essa exposição diminui a vida útil do produto, bem como invalida a garantia do equipamento.

Sempre inspecione a cama elástica antes de cada uso. Tenha consciência de que as seguintes condições podem representar perigos em potenciais:

ARMAÇÃO:

- Estrutura torta ou quebrada, molas esticadas ou com rupturas
- Deslocamento acentuado na estrutura ou no sistema de suspensão
- As soldas dos tubos devem ser pintadas uma vez no ano.
- Remover as ferrugens, a qual pode exigir o uso de escova de aço. Aplicar com tinta spray uma cobertura com pintura de base de esmalte e depois uma camada de esmalte de spray de alumínio, seguindo as instruções de pintura de alumínio.

LONA DE SALTO:

- Punções, fiapos, rupturas ou buracos, desgastes na lona.
- Deterioração da costura ou flacidez da lona.
- Neve na lona pode esticar as molas;
- As camas elásticas devem ser mantidas livres de partículas de sujeira e areia;
- Limpar a superfície da lona com água fria, mas não usar sabão, detergente ou produtos químicos;
- A lona pode ser danificada por cintos com fivelas muito grandes ou calças com rebites. A lona não é resistente a arranhões constantes.
- Sapatos não devem ser usados na cama elástica. Use sapatilhas de ginástica ou brinque descalço.

PLATAFORMA DE SEGURANÇA:

- Punções, fiapos, ruptura e buracos na plataforma de segurança.
- Deterioração na costura da plataforma de segurança.
- Perda, posicionamento impróprio ou anexo mal conectados na plataforma de segurança
- A plataforma de segurança pode quebrar se exposta ao frio extremo.
- A plataforma deve estar no lugar quando a cama elástica estiver em uso.

CONDIÇÕES DE VENTO:

- Em situações de ventos severos, a cama elástica pode ser arrastada. Você pode amarrar o círculo por porções – armação superior – da cama elástica no chão, usando cordas e estacas. Se isso for feito, segure a amarra abaixo do tubo da armação. Para garantir a segurança, no mínimo três amarras devem ser usadas. Não amarre apenas as pernas da cama elástica no chão, pois ela podem puxar os encaixes da armação.

INVERNO:

- Em áreas onde há gelo e neve é recomendado que a cama elástica seja desmontada ou guardada durante esse período.

AVISO: *Se encontrar qualquer uma dessas condições ou qualquer outra coisa que possa danificar ou prejudicar o usuário, a cama elástica deve ser desmontada ou estar segura, até que as condições se resolvam.*

INFORMAÇÕES DE GARANTIA

A cama elástica Canguri possui garantia de 90 dias contra defeitos de fabricação, contados a partir da data de recebimento do produto.

Por essa garantia, entende-se a substituição gratuita do produto ou seus acessórios, sem custo adicional de frete ao cliente, incluídos os custos de devolução do produto defeituoso e reenvio de um novo produto ao cliente.

Essa garantia cobre somente os vícios e os defeitos dos equipamentos descritos nas condições normais de uso – de acordo com as instruções dos manuais de operação que acompanham referidos produtos.

É de responsabilidade do cliente entrar em contato com o lojista responsável pela venda do produto antes de efetuar a devolução ou troca do item adquirido. Neste contato serão identificadas algumas das condições do produto e verificada como será realizada a devolução do produto para substituição.

Se você recebeu este manual é porque comprou uma cama elástica original da Canguri ®. Sua cama elástica possui uma etiqueta no protetor de molas e na lona de salto com informações importantes sobre o uso do equipamento. Não remova essas etiquetas, essa ação implicará na perda da garantia e originalidade do produto!

canguri

www.canguri.com.br

CONFERÊNCIA CAMA ELÁSTICA

ITEM	1,50m	CONF.	1,83m	CONF.	2,00m	CONF.	2,44m	CONF.
Curvas	6		6		6		6	
Pés em W	3		3		3		3	
Tucho	NÃO		6		6		6	
Escada	NÃO		1 de 2 degraus		1 de 2 degraus		1 de 2 degraus	
Molas	24 de 13cm		36 de 13 cm		42 de 13 cm		48 de 13cm	
Rede	1		1		1		1	
Proteção de Mola	1		1		1		1	
Lona de Salto	1		1		1		1	
Ponteiras	6		6		6		6	
Puxador de Molas	1		1		1		1	
Manual	1		1		1		1	

ITEM	3,05m	CONF.	3,66m	CONF.	4,27m (4pés)	CONF.	4,27m (6pés)	CONF.
Curvas	8		8		8		12	
Pés em W	4		4		4		6	
Tucho	8		8		8		12	
Escada	1 de 3 degraus		1 de 3 degraus		1 de 3 degraus		1 de 3 degraus	
Molas	64 de 18cm		72 de 18cm		72 de 18cm		72 de 18cm	
Rede	1		1		1		1	
Proteção de Mola	1		1		1		1	
Lona de Salto	1		1		1		1	
Ponteiras	8		8		8		12	
Puxador de Molas	1		1		1		1	
Manual	1		1		1		1	